

**Пламена Вецова**  
**Пламена Костадинова Вецова**  
 Националност: Българка  
 E-mail: plamena\_vecova74@abv.bg  
 Телефон: 0895730639



### Трудов стаж

**Общ стаж:**  
22 години

**Учителски стаж:**  
10 години

### Актуална длъжност

**Заемана длъжност в момента:**  
Учител

**Тип на институцията:**  
Детска градина

**Име на институцията:**  
ДГ №10 "Светлина"

### История на длъжностите

Период от	Период до	Име на институцията	Длъжност
Септември 2010 г.	До сега	ДГ №10 "Светлина"	учител

### Любим цитат

Животът или е смело приключение, или не е нищо.

### Образование и степени

Период от	Период до	Тип на образованието	Обучителна институция	Специалност
Септември 2011 г.	Юни 2015 г.	Висше - бакалавър	Тракийски университет	ПНУП

### Специалност

**Професионална квалификация (специалност):**  
ПНУП

**Професионална квалификация "учител":**  
ДА

### Професионални квалификации

Период от	Период до	Наименование	Специалност	ПКС	Брой академични часове	Обучителна институция
Октомври 2016 г.	Октомври 2016 г.		ПУВ	5-та степен		ДИПКУ Стара Загора

### Квалификационни кредити

Година и месец	Продължителност	Получени кредити	Обучителна институция	Тема
Ноември 2016 г.	16 часа	1 кредит	Департамент за информация и усъвършенстване на учителя-гр.София	Деца се учат как да защитават животните
Май 2017 г.	16 часа	1 кредит	Педагогическа къща Галчеви	Екопедагогика за доучилищна възраст за формиране на еко/био/центрично поведение-теория и практика
Май 2018 г.	30 часа	2 кредита	ДИПКУ-Стара Загора	Интерактивни методи при обучението на деца от ПУВ
Октомври 2018 г.	32 часа	2 кредита	ДИПКУ-Стара Загора	Приказкотерапията като педагогически нметод при работа с деца. Техники за справяне с личния и професионалния стрес. Изграждане на асертивно поведение.
Ноември 2018 г.	16 часа	1 кредит	Педагогическа къща Галчеви	Детската игра с нови функции
Ноември 2017 г.	16 часа	1 кредит	Педагогическа къща Галчев	Валеологичния подход при създаване и прилагане на система за здравно възпитание в ДГ
Февруари 2019 г.	8 часа	1 кредит	КАЙТ	Диагностика, корективна работа и мотивация за ефективно учене чрезсмесени техник за преподаване
Ноември 2019 г.	48 часа	3 кредита	Център за професионално обучение към "Матев-строй" ЕООД	Използване на иновативни методи за развиване на творческото мислене, таланта, емоционалната интелигентност на децата и учениците
Февруари 2021 г.	16 часа	1 кредит	Педагогическа къща Галчев	Основи на гражданското образование в ПУВ-теория и практика
Февруари 2021 г.	8 часа	0.5 кредита	Педагогическа къща Галчев	Формиране на еко/био/центрично поведение - па Модул2 на МОН Иновативна ДГ


### Вътрешни квалификации

Период от	Период до	Наименование	Брой академични часове	Обучителна институция
Март 2018 г.	Март 2018 г.	Етикет и протокол	1	ДГ "Светлина"
Април 2018 г.	Април 2018 г.	Кои са навиците които ни дърпат назад	1	ДГ "Светлина"
Април 2018 г.	Април 2018 г.	Как да излезем ок кутийката и да освободим твореца в себе си	1	ДГ "Светлина"
Май 2018 г.	Май 2018 г.	Приказка за щастието	1	ДГ "Светлина"
Май 2018 г.	Април 2018 г.	Любими цитати, които ни вдъхновяват	1	ДГ "Светлина"
Май 2018 г.	Май 2018 г.	Алхимия на общуването	1	ДГ "Светлина"
Февруари 2019 г.	Февруари 2019 г.	Валдорфската педагогика - прозорче към детската същност	1	ДГ "Светлина"
Март 2019 г.	Март 2019 г.	Монтесори педагогика	1	ДГ "Светлина"
Април 2019 г.	Април 2019 г.	Барииери в общуването	1	ДГ "Светлина"
Април 2019 г.	Април 2019 г.	Гласът на новото поколение	1	ДГ "Светлина"
Април 2019 г.	Април 2019 г.	Ролята на казаното и действието	1	ДГ "Светлина"
Май 2019 г.	Май 2019 г.	Нова литература в полза на учителя	1	ДГ "Светлина"

### Други квалификации

Период от	Период до	Тип на квалификацията	Наименование	Обучителна институция
Октомври 2017 г.	Октомври 2017 г.	Квалификационен курс	"Неудобната педагогика - практически аспекти"	"Педагогическа къща Галчеви"
Март 2016 г.	Март 2016 г.	Професионална квалификация	"Профилактика и преодоляване синдрома Бърнаут"	"Дарена Ейджънс"

## Чужди езици

	Език	Ниво на владеење
	Руски език	A1 (Основно ниво на владеење)

## Групи

Група	Учебно заведение	Учебни години
Първа група	ДГ "Светлина"	2013/2014
Втора група	ДГ "Светлина"	2014/2015
Трета подготвителна група (ПГ-5г.)	ДГ "Светлина"	2015/2016
Четвърта подготвителна група (ПГ-6г.)	ДГ "Светлина"	2016/2017
Първа група	ДГ "Светлина"	2017/2018
Втора група	ДГ "Светлина"	2018/2019
Трета подготвителна група (ПГ-5г.)	ДГ "Светлина"	2018/2019
Четвърта подготвителна група (ПГ-6г.)	ДГ "Светлина"	2020/2021

## Методи на преподаване

Професията на учителя е твърде сложна и отговорна, имайки предвид, че нейната основна и специфична особеност е целенасочената дейност по обучението и възпитанието на децата. Успехът във възпитателно-образователния процес е немислим без личността, дейността, стила на общуване и ръководство на учителя. Използвам подходящи образователни стратегии, методи и техники, които: - дават оптимален резултат в конкретна учебна ситуация; - отговарят на различните образователни потребности на учениците; - мотивират учениците и стимулират личностното им развитие; - окуражават учениците да задават въпроси, да правят връзки и да участват активно в учебния процес; - стимулират дейностния подход в обучението и "ученето чрез правене"; - реализират вътрешнопредметни и междупредметни връзки; - разкриват прагматичните аспекти на знанията, като обогатяват личния, житейски и познавателен опит и умения на учениците

## Философия на преподаване

Добрият учител създава активни деца, защото те учат най-добре. Когато човек влага душата и сърцето си в нещо, в което вярва, че има смисъл, поставените цели се осъществяват много лесно. Да си учител - това е призвание. Да бъдем учители - това е щастие. Да бъда учител - беше моя мечта. Делото на учителя е трудно. То е като дървото, на което от семето бавно израства стеблото, клоните, цветовете, плодовете. Нужни са години, много търпение, последователност и умение, за да дойде гордостта от израсналите и разцъфнали посети семена. Защо избрах да съм детски учител? Замислих се за кратко.....всеки ден дарявам част от себе си, част от моите знания, умения и любов. И ще продължавам, защото това е моята цел - да раздавам. Но не само раздавам, но и получавам. Да получавам много обич всеки ден е огромно богатство, удоволствие и истинска награда. От кого е любовта ли.....разбира се от децата. Работата с тези крехки създания ми удовлетворява професионално, носи ми положителни емоции и добро настроение. Децата са мои приятели, карат ме да се чувствам пак дете. Пътят на знанието е дълъг, труден и стръмен. Ден след ден, година след година, малкият възпитаник израства чрез любовта, грижите, слънчевите усмивки на своя учител. Полагането на основите на знанието в малкия човек е цел за всеки добър учител. Днес този малък човек е нашето настояще, но утре ще бъде нашето бъдеще. Учителят може да вдъхне вяра в силите на детето, да го направи успяващо или да прекърши крилете му за полет в познанието. Да не забравяме, че всяко постижение поражда старание, тръгваме от малкото, за да стигнем голямото. Образованието е една от областите, които често обсъждаме, по които се правят непрекъснато промени. Образованието е продукт на човешката цивилизация. Благодарение на него се развиваме и усъвършенстваме, достигайки до истини и открития немислими за предците ни. Образованието е частица от човешката култура, чрез която светът се променя и върви напред, това е силата, която променя човешкия светоглед и го разширява.. необятни хоризонти на миналото, настоящето и бъдещето. Но за мен най-важните неща, които трябва да дадем на децата ни са: едното е корени, а другото криле.

## Добри практики

### Пресъздаване на българския народен обичай "Поклади"

Децата и учители пресъздадохме българския обичай "Поклади". Като водещ на събитието запознахме децата с традициите и обичаите свързани с този ден.

### Рожден ден на детската градина

Като водещ на празника се старах да децата емоционално да съпребивеят празника, да се чувстват част от голямото семейство на "Светлина"

## Приказните автобуси

По случай 1 юни-Международен ден на детето, два тролейбуса пътуваха облепени със специални послания на деца към възрастните. Децата от група "Мечо Пух" залепиха послания на градските тролейбуси.

### "Горски джуджета"

В първата акция на детската градина за „национално помъдряване“ - „Горски джуджета“ се включиха децата от група "Мечо Пух". С направени от учители и деца табели ние оставихме своите съвети към посетителите на парк "АЯзмото"

### "Докосване" - 2013г

Спектакъл в Държавна опера Стара Загора. Участие на деца от водената от мен група.

### "Приказки в Операта" - 2014г

Спектакъл в Държавна опера Стара Загора. С участие на деца от водената от мен група.

### "Там, където се раждат мечтите" - 2016г.

Спектакъл в Държавна опера Стара Загора. С участие на деца от водената от мен група.

### "Цветята на малката Ида" - 2018г.

Спектакъл в Държавна опера Стара Загора. С участието на деца от водената от мен група.

### "Вкусът на времето" - 2019г.

Спектакъл в Държавна опера Стара Загора. С участието на деца от водената от мен група.

## Лични постижения

### Председател на СО при ДГ "Светлина"

Пет години председател на СО.

## Постижения на ученици

### Състезание "Многознайко"

Децата от трета "А" група се представиха с отлични резултати от мероприятияето.

## Авторство

Тип	Роля / принос	Заглавие / Описание
Методически материал	Съавтор	"Светът на детето" - "Гениално"
Статия	Съавтор	Студенски алманах" - "Интелектуалната готовност на децата за училище"

## Участие в проекти

Период от	Период до	Наименование	Участие като	Организация	Описание
-----------	-----------	--------------	--------------	-------------	----------

Септември 2020 г.	Май 2021 г.	"ПОЗНАВАТЕЛНА ПРОГРАМА ЗА СВЕТА НА ЖИВОТНИТЕ" Иновативна детска градина	Водещ проекта	ДГ "Светлина"	Новата концепция за екологично възпитание трябва да е насочена у подрастващите да се натрупват не толкова фактологични знания за природата и формират умения за нейното опазване, колкото до възпитаване на комплекс от качества у личността, позволяващи ѝ да действа хармонично в обкръжаващата среда съобразно екологичните закони, които съхраняват природата. Чрез прилагането на иновативни практически ситуации децата ще описват, назовават и разпознават животинските видове, ще развият и коригират емоционалната си сфера чрез организирането на пряка комуникация с животинския свят в различни видове дейности. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Посещение на спасителен център „Зелени Балкани“;</li> <li>• Посещение на ферма за пчели;</li> <li>• Изграждане на стълб за птици и насекоми в двора на детската градина;</li> </ul>
-------------------	-------------	--	---------------	---------------	---

### Форуми и семинари

Дата	Тема	Вид	Организатор / Учебно заведение	Описание
30.05.2020 г.	МЕЖДУНАРОДНА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКА КОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМА: "СЪВРЕМЕНИ ТЕНДЕНЦИИ В ПРЕДУЧИЛИЩНОТО ВЪЗПИТАНИЕ"	Конференция	РУО Сандански	В периода от 30.05 до 31.05. 2019г. в град Сандански се проведе международна конференция. На форума бяха разменени идеи, практики, опит, стратегии. През годините утвърждава и набира все по-голяма популярност интерес и предоставя възможност на стотици детски учители и хора занимаващите се с деца да обменят опит и информация за добри практики и идеи при възпитанието и отглеждането на децата в предучилищна възраст.
24.05.2021 г.	"Образовани, ценности, благополучие"	Професионален форум	ДИПКУ - Стара Загора	Тематиката на форума е обвързана с новостите във виртуалното обучение, STEM средата, партньорството с родителите (включително и по време на пандемия) и предоставя платформа за споделяне на добрите практики на местно, регионално, национално и международно ниво. Концепцията за провеждане на форума е свързана с дейностите за създаване на по-тясна връзка между образователните институции, бизнеса и неправителствения сектор за разработване на съвместни образователни продукти, които да отговорят на нуждите на пазара на труда и потребностите на обществото.